

## Koronavirustartunnan ehkäiseminen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytystehtävillä

**Vapaaehtoisen pelastuspalvelun auttamistehtävillä jokaisen vapaaehtoisen ja autettavan turvallisuus on ehdottoman tärkeää. Jokainen vapaaehtoinen on ennen kaikkea itse velvollinen huolehtimaan omasta ja muiden turvallisuudesta ja virustartuntojen ehkäisemisestä.**

### Ennen tehtävää:

- Pakkaa mukaan saippuapullo ja käsidesiä, jos sitä on.
- Pese kätesi lähtiessäsi tehtävälle.
- **Et voi osallistua Vapepan hälytystehtäviin lainkaan, jos**
  - olet sairaana, sinulla on esimerkiksi flunssan oireita. Voit palata toimintaan kahden täysin oireettoman vuorokauden jälkeen.
  - olet yli 70-vuotias tai kuulut esimerkiksi perussairautesi vuoksi koronaviruksen riskiryhmään. Katso riskiryhmät Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) luettelosta

### Kun ilmoittaudut Vapepan ilmoittautumispisteellä:

- Älä kättele tai halaa.
- Jätä riittävä etäisyys (1,5 – 2 metriä) muihin ihmisiin.
- Käytä omia kyniä, muistiinpanovälineitä ja muita tarvikkeita koko tehtävän ajan.

### Kun odotat tehtävää tai olet tauolla:

- Muista turvaväli: älä keräänny tiiviiksi ryhmäksi muiden kanssa.
- Pese kädet niin usein kuin mahdollista. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä käsidesiä. Katso ohjeet huolelliseen käsienspesuun.
- Jos paikalla tarjotaan muonitusta, välttääkää jonon syntymistä. Muista turvaväli. Ruoka on turvallisinta tarjota valmiiksi pakattuna.

### Älä tule Vapepan johtopaikalle ilman lupaa.

- Johtopaikalla asioi vain yksi ryhmänjohtaja kerrallaan.
- Muista turvavälit myös johtopaikalla.

### Muista nämä asiat koko hälytystehtävän ajan:

- Pidä aina 1,5 – 2 metrin turvaväli muihin.
- Käytä käsineitä ja suojaa suusi ja nenäsi esimerkiksi huivilla, kun mahdollista.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta käsilläsi.
- Tarvittaessa yski tai aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan. Heitä nenäliina heti roskeen ja pese kädet. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan.

**Tehtävän jälkeen:**

- Pese kätesi huolellisesti.
- Pese käsiäsi 60 asteen lämpötilassa.
- Hae matkakulukorvausta sähköisesti, jos mahdollista. Kysy tarvittaessa tarkempia ohjeita toimikunnastasi.

**Hätätilanteessa:**

- Hätätilanteessa tee välttämättömät toimet hätässä olevan auttamiseksi.
- Noudata aina hyvää hygieniaa. Suojaa itsesi käsiin ja esimerkiksi huivilla.
- Elvytystilanteessa annetaan paineluelvytystä (ei puhalluksia).

**Tutustu lisäksi** Punaisen Ristin tuottamiin päivittyviin turvallisuus- ja hygieniaohjeisiin vapaaehtoisille. Ohjeita noudatetaan myös Vapepan toiminnassa.

*Ohjeen pohjana on käytetty Heikki Maukosen tuottamaa ohjetta sekä Punaisen Ristin turvallisuus- ja hygieniaohjetta vapaaehtoisille koronatilanteessa.*